



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Fleischmann, Thomas**

□□□: 47:48

□□: LTV-Erfurt

□□: 12.55 km/h

□□: 1420

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 241 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 225 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 26(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 8:47     | 4:23         | 15      | 1:47    | 143     | 2:44    | 2.00  | 8:47      | 4:23          | 38      | 0:23    | 50      | 0:17    |
| Runde              | 2.00     | 9:26     | 4:43         | 27      | 2:08    | 223     | 3:20    | 4.00  | 18:13     | 4:33          | 59      |         | 93      | 5:55    |
| Runde              | 2.00     | 9:49     | 4:54         | 35      | 2:28    | 251     | 3:35    | 6.00  | 28:02     | 4:40          | 59      |         | 90      | 9:30    |
| Runde              | 2.00     | 10:01    | 5:00         | 40      | 2:40    | 269     | 3:45    | 8.00  | 38:03     | 4:45          | 59      |         | 90      | 13:15   |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 9:45     | 4:52         | 40      | 2:26    | 269     | 3:34    | 10.00 | 47:48     | 4:46          | 26      | 11:29   | 226     | 21:20   |