



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rauschenbach, Eric

□□□: 47:40

□□: Erfurt

□□: 12.59 km/h

□□: 1442

□□□□: 4:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 235 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 229 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 50(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:45	454	5:45	2.00	11:48	5:54	44	2:00	49	3:18	
Runde	2.00	9:46	4:53	54	3:32	270	3:40	4.00	21:34	5:23	79	3:01	92	9:16	
Runde	2.00	9:01	4:30	35	2:47	146	2:47	6.00	30:35	5:05	79	1:45	89	12:03	
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:36	101	2:36	8.00	39:27	4:55	79	0:43	89	14:39	
Leichtathletikhall	2.00	8:13	4:06	19	2:02	65	2:02	10.00	47:40	4:46	51	21:12	221	21:12	