



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Schirwinski, Frank

000: 47:25

00: LTV Erfurt

00: 12.65 km/h

00: 1512

0000: 4:44 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 229 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 214 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 25(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:44	4:51	37	2:44	251	3:41	2.00	9:44	4:51	46	1:20	52	1:14
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2.00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6.00	28:37	4:46	58		94	10:05
Runde	2.00	9:36	4:47	22	2:15	213	3:20	8.00	38:13	4:46	58		94	13:25
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	47:25	4:44	25	11:06	215	20:57