



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stein, Marcus

□□□: 48:34

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 12.35 km/h

□□: 1701

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 265 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 246 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:04	5:01	13	3:48	284	4:01	2.00	10:04	5:01	18	-	59	1:34
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	295	3:48	4.00	19:58	4:59	17	-	106	7:40
Runde	2.00	9:59	4:59	10	3:18	280	3:45	6.00	29:57	4:59	19	-	103	11:25
Runde	2.00	9:35	4:47	8	2:52	210	3:19	8.00	39:32	4:56	19	-	103	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	6	2:25	164	2:51	10.00	48:34	4:51	10	15:42	247	22:06