



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Jaeger, Frank

00: SV Sömmerda e.V.

00: 1302

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 38:38

00: 15.53 km/h

0000: 3:52 min/km

00000/000: 30 (of 618)

00000/0: 28 (of 500)

000000: 31:03

00000: 5(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:15	3:37	5	0:37	27	1:12	2.00	7:15	3:37	142		412	
Runde	2.00	7:45	3:52	6	0:54	33	1:39	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:50	3:54	5	0:42	30	1:36	6.00	22:50	3:48	37	1:10	104	4:18
Runde	2.00	8:00	4:00	5	1:00	28	1:44	8.00	30:50	3:51	37	1:51	59	6:02
Leichtathletikhall	2.00	7:48	3:53	8	0:53	32	1:37	10.00	38:38	3:51	5	4:06	29	12:10