



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ehrhardt, Oliver

□□□: 47:54

□□: Waldläufer

□□: 12.53 km/h

□□: 1174

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 242 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 226 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 54(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 54 | 3:08 | 268 | 3:50 | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 15 | 1:25 | 48 | 1:23 |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 49 | 2:25 | 204 | 3:14 | 4.00 | 19:13 | 4:48 | 26 | 2:04 | 110 | 6:55 |
| Runde | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 58 | 2:39 | 244 | 3:30 | 6.00 | 28:57 | 4:49 | 26 | 3:05 | 111 | 10:25 |
| Runde | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 53 | 2:31 | 214 | 3:22 | 8.00 | 38:35 | 4:49 | 26 | 3:56 | 111 | 13:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 51 | 2:31 | 209 | 3:08 | 10.00 | 47:54 | 4:47 | 54 | 13:13 | 227 | 21:26 |