



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Christoph, Johannes

□□□: 44:03

□□: Erfurt

□□: 13.62 km/h

□□: 1298

□□□□: 4:24 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 125 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 117 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 30(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:52	153	2:52	2.00	8:55	4:27	76			454	0:25
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:28	4:21	73			119	5:10
Runde	2.00	8:42	4:20	26	2:28	93	2:28	6.00	26:10	4:21	73			47	7:38
Runde	2.00	8:56	4:28	30	2:40	111	2:40	8.00	35:06	4:23	73			9	10:18
Leichtathletikhall	2.00	8:57	4:28	38	2:46	154	2:46	10.00	44:03	4:24	31	17:35	118	17:35	