



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Tümmler, Michael

00: LVR Geiselhöring

00: 1136

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 34:41

00: 17.30 km/h

0000: 3:28 min/km

00000/000: 9 (of 618)

00000/0: 9 (of 500)

000000: 31:03

00000: 1(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	6:45	3:22	1	-	11	0:42	2.00	6:45	3:22	16			70	
Runde	2.00	6:55	3:27	1	-	10	0:49	4.00	13:40	3:24	27			122	1:22
Runde	2.00	7:05	3:32	1	-	9	0:51	6.00	20:45	3:27	27			119	2:13
Runde	2.00	7:08	3:34	2	0:01	11	0:52	8.00	27:53	3:29	27			119	3:05
Leichtathletikhall	2.00	6:48	3:23	1	-	6	0:37	10.00	34:41	3:28	1	-		10	8:13