



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gläser, Carolin

□□□: 36:13

□□: AC Apolda

□□: 16.57 km/h

□□: 1470

□□□□: 3:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 16 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 1 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 1 (of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	1	-	2.00	7:00	3:30	15	-	109	
Runde	2.00	7:18	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	17	-	9	
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	1	-	6.00	21:39	3:36	17	-	9	
Runde	2.00	7:19	3:39	1	-	1	-	8.00	28:58	3:37	16	-	9	
Leichtathletikhall	2.00	7:15	3:37	1	-	1	-	10.00	36:13	3:37	1	-	1	-