



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Diezel, Uwe

00: SWE-Laufteam

00: 1187

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 38:57

00: 15.40 km/h

0000: 3:54 min/km

00000/000: 33 (of 618)

00000/0: 31 (of 500)

000000: 31:03

00000: 6(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:20	3:39	6	0:42	28	1:17	2.00	7:20	3:39	143		413	
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:49	31	1:34	4.00	15:00	3:45	39	0:42	99	2:42
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:47	31	1:41	6.00	22:55	3:49	41	1:15	120	4:23
Runde	2.00	8:08	4:03	11	1:08	38	1:52	8.00	31:03	3:52	41	2:04	120	6:15
Leichtathletikhall	2.00	7:54	3:57	10	0:59	37	1:43	10.00	38:57	3:53	6	4:25	32	12:29