



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Plaschke, Peter

Plaschke, Peter

Team: LTV Erfurt

Bib: 1023

Distance: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Category:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Time: 39:40

Speed: 15.13 km/h

Pace: 3:58 min/km

Rank: 40 (of 618)

Rank: 37 (of 500)

Rank: 31:03

Rank: 10 (of 107)

Rank: 34:41

Results

Results

Results

km	Time	Pace	Rank	km	Time	Pace	Rank
km	min	sec	min/km	km	min	sec	min/km
Runde	2.00	7:22	3:40	7	0:37	29	1:19
Runde	2.00	7:58	3:59	10	1:03	40	1:52
Runde	2.00	8:05	4:02	10	1:00	41	1:51
Runde	2.00	8:10	4:04	10	1:03	40	1:54
Leichtathletikhalle	2.00	8:05	4:02	12	1:17	48	1:54