



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wagner, Philipp

□□□: 46:40

□□: TSV Plaue

□□: 12.86 km/h

□□: 1394

□□□□: 4:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 201 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 187 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 44(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:30	4:45	49	3:27	215	3:27	2.00	9:30	4:45	56		75	1:00
Runde	2.00	9:15	4:37	43	3:01	195	3:09	4.00	18:45	4:41	69	0:12	135	6:27
Runde	2.00	9:23	4:41	49	3:09	198	3:09	6.00	28:08	4:41	69		132	9:36
Runde	2.00	9:24	4:42	45	3:08	179	3:08	8.00	37:32	4:41	69		132	12:44
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	45	2:57	180	2:57	10.00	46:40	4:39	45	20:12	188	20:12