



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Mörstedt, Udo

□□□: 17:04

□□: LSV Neinheilingen

□□: 14.06 km/h

□□: 345

□□□□: 4:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 47 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:22	49	2:24	2.00	8:23	4:11	39		44	2:23
Leichtathletikhäl	2.00	8:41	4:20	8	1:19	51	2:47	4.00	17:04	4:15	7	2:41	47	5:10