



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Ludwig, Hans-Eberhard

000: 45:54

00: Erfurt

00: 13.07 km/h

00: 1164

0000: 4:35 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 180 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 168 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 3(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

0000000: 41:59

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:19	4:39	4	3:04	191	3:16	2.00	9:19	4:39	20			492	0:49
Runde	2.00	9:03	4:31	4	2:57	167	2:57	4.00	18:22	4:35	18			146	6:04
Runde	2.00	9:19	4:39	4	2:54	188	3:05	6.00	27:41	4:36	18			143	9:09
Runde	2.00	9:17	4:38	4	2:45	165	3:01	8.00	36:58	4:37	18			143	12:10
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	3	0:33	150	2:45	10.00	45:54	4:35	3	3:55		169	19:26