



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Peter, Uwe

00: Erfurt

00: 1455

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 46:16

00: 12.97 km/h

0000: 4:38 min/km

00000/000: 186 (of 618)

00000/0: 174 (of 500)

000000: 31:03

00000: 68(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:04	5:01	102	3:26	284	4:01	2.00	10:04	5:01	36	1:34	59	1:34
Runde	2.00	9:00	4:30	60	2:09	162	2:54	4.00	19:04	4:46	56	4:46	97	6:46
Runde	2.00	9:12	4:35	65	2:04	174	2:58	6.00	28:16	4:42	54	6:36	152	9:44
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8.00	37:25	4:40	54	8:26	152	12:37
Leichtathletikhall	2.00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10.00	46:16	4:37	68	11:44	175	19:48