



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Günther, Egbert

00: SV Alach

00: 1680

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 45:30

00: 13.19 km/h

0000: 4:33 min/km

00000/000: 166 (of 618)

00000/0: 156 (of 500)

000000: 31:03

00000: 13(of 89)

0000000: 36:19

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:45	139	2:42	2.00	8:45	4:22	70	0:21	91	0:15
Runde	2.00	8:39	4:19	9	1:21	113	2:33	4.00	17:24	4:20	57		67	5:06
Runde	2.00	8:48	4:24	10	1:27	108	2:34	6.00	26:12	4:21	57		154	7:40
Runde	2.00	9:09	4:34	12	1:48	143	2:53	8.00	35:21	4:25	57		25	10:33
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	51	2:50	320	3:58	10.00	45:30	4:32	13	9:11	157	19:02