



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Roever, Enrico

□□□: 45:52

□□: ULTRARUNNER-TEAM.de

□□: 13.08 km/h

□□: 1449

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 178 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 166 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 41(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:19	4:39	43	2:34	191	3:16	2.00	9:19	4:39	105	0:51	492	0:49
Runde	2.00	9:01	4:30	40	2:06	165	2:55	4.00	18:20	4:34	34	1:11	159	6:02
Runde	2.00	9:05	4:32	38	2:00	155	2:51	6.00	27:25	4:34	34	1:33	156	8:53
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	3:03	8.00	36:44	4:35	34	2:05	156	11:56
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10.00	45:52	4:35	41	11:11	167	19:24