



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Roberts, Andrew

□□□: 47:01

□□: Behringen

□□: 12.76 km/h

□□: 1513

□□□□: 4:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 215 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 201 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 49(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:09	5:04	58	3:24	293	4:06	2.00	10:09	5:04	19	1:41	93	1:39
Runde	2.00	9:26	4:43	52	2:31	223	3:20	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:19	4:39	46	2:14	188	3:05	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:15	4:37	39	2:08	162	2:59	8.00	38:09	4:46	35	3:30	157	13:21
Leichtathletikhall	2.00	8:52	4:26	34	2:04	144	2:41	10.00	47:01	4:42	49	12:20	202	20:33