



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krotky, Matthias

□□□: 41:49

□□: Speyer

□□: 14.35 km/h

□□: 1318

□□□□: 4:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 76 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 71 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 24(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2.00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04
Runde	2.00	8:21	4:10	26	1:30	73	2:15	4.00	16:55	4:13	57	2:37	163	4:37
Runde	2.00	8:26	4:13	23	1:18	71	2:12	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:17	4:08	13	1:17	46	2:01	8.00	33:38	4:12	55	4:39	160	8:50
Leichtathletikhall	2.00	8:11	4:05	18	1:16	56	2:00	10.00	41:49	4:10	24	7:17	72	15:21