



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kulich, Rainer

□□□: 48:28

□□: Erfurt

□□: 12.38 km/h

□□: 1062

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 260 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 241 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 33(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 9:01     | 4:30         | 17      | 2:01    | 162     | 2:58    | 2.00  | 9:01      | 4:30          | 79      | 0:37    | 463     | 0:31    |
| Runde              | 2.00     | 9:32     | 4:46         | 30      | 2:14    | 233     | 3:26    | 4.00  | 18:33     | 4:38          | 88      |         | 165     | 6:15    |
| Runde              | 2.00     | 9:53     | 4:56         | 40      | 2:32    | 262     | 3:39    | 6.00  | 28:26     | 4:44          | 88      |         | 131     | 9:54    |
| Runde              | 2.00     | 10:04    | 5:01         | 41      | 2:43    | 277     | 3:48    | 8.00  | 38:30     | 4:48          | 88      |         | 162     | 13:42   |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 9:58     | 4:59         | 48      | 2:39    | 299     | 3:47    | 10.00 | 48:28     | 4:50          | 33      | 12:09   | 242     | 22:00   |