



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gottwald, Björn

□□: Hildburghausen

□□: 1860

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:25

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 618)

□□□□□/□: 214 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 49(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	64	4:30	341	4:30	2.00	10:33	5:16	59	0:45	96	2:03
Runde	2.00	9:22	4:41	45	3:08	209	3:16	4.00	19:55	4:58	66	1:22	166	7:37
Runde	2.00	9:08	4:33	42	2:54	164	2:54	6.00	29:03	4:50	66	0:13	144	10:31
Runde	2.00	9:17	4:38	42	3:01	165	3:01	8.00	38:20	4:47	66		163	13:32
Leichtathletikhall	2.00	9:05	4:32	41	2:54	170	2:54	10.00	47:25	4:44	50	20:57	215	20:57