



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kübeck, Peter

□□□: 46:46

□□: Halle a.d. Saale

□□: 12.83 km/h

□□: 1552

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 207 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 193 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 47(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:31	4:45	49	2:46	218	3:28	2.00	9:31	4:45	20	1:03	61	1:01
Runde	2.00	9:10	4:34	44	2:15	182	3:04	4.00	18:41	4:40	37	1:32	167	6:23
Runde	2.00	9:15	4:37	45	2:10	182	3:01	6.00	27:56	4:39	37	2:04	164	9:24
Runde	2.00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8.00	37:23	4:40	37	2:44	164	12:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	53	2:35	223	3:12	10.00	46:46	4:40	47	12:05	194	20:18