



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Höpfner, Christian

□□□: 47:16

□□: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

□□: 12.69 km/h

□□: 1277

□□□□: 4:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 224 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 219 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 47(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:28	4:14	26	2:25	95	2:25	2.00	8:28	4:14	57		2	
Runde	2.00	9:26	4:43	50	3:12	223	3:20	4.00	17:54	4:28	65		168	5:36
Runde	2.00	9:41	4:50	51	3:27	235	3:27	6.00	27:35	4:35	65		145	9:03
Runde	2.00	10:12	5:05	61	3:56	296	3:56	8.00	37:47	4:43	65		165	12:59
Leichtathletikhall	2.00	9:29	4:44	55	3:18	232	3:18	10.00	47:16	4:43	48	20:48	211	20:48