



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hattwich, Gudrun

□□□: 47:47

□□: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

□□: 12.56 km/h

□□: 1705

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 240 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 16 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 2 (of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:15	4:37	1	-	13	2:15	2.00	9:15	4:37	12	-	114	1:28
Runde	2.00	9:38	4:48	2	0:33	20	2:20	4.00	18:53	4:43	1	-	10	1:09
Runde	2.00	9:50	4:55	2	0:23	23	2:29	6.00	28:43	4:47	1	-	10	2:16
Runde	2.00	9:37	4:48	2	0:02	17	2:18	8.00	38:20	4:47	1	-	10	3:05
Leichtathletikhall	2.00	9:27	4:43	2	0:13	18	2:12	10.00	47:47	4:46	2	1:08	16	11:34