



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Bauchspieß, Mario

00: LTV-Erfurt

00: 1311

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 45:28

00: 13.20 km/h

0000: 4:33 min/km

00000/000: 165 (of 618)

00000/0: 155 (of 500)

000000: 31:03

00000: 38(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4			58	0:18
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:41	4:25	27			171	5:23
Runde	2.00	9:09	4:34	43	2:55	166	2:55	6.00	26:50	4:28	64			150	8:18
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:15	4:31	64			168	11:27
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	49	3:02	197	3:02	10.00	45:28	4:32	39	19:00		156	19:00