



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Blasius, Johannes

00: FC Rot Weiß Erfurt

00: 1424

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 45:14

00: 13.26 km/h

0000: 4:31 min/km

00000/000: 159 (of 618)

00000/0: 159 (of 500)

000000: 31:03

00000: 57(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	9:22	4:41	70	2:44	197	3:19	2.00	9:22	4:41	171	0:52	498	0:52
Runde	2.00	9:08	4:33	67	2:17	174	3:02	4.00	18:30	4:37	62	4:12	176	6:12
Runde	2.00	9:04	4:31	58	1:56	153	2:50	6.00	27:34	4:35	60	5:54	173	9:02
Runde	2.00	8:56	4:28	40	1:56	111	2:40	8.00	36:30	4:33	60	7:31	173	11:42
Leichtathletikhall	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46