



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Janke, Kai

□□: TSSC Erfurt

□□: 1004

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 46:31

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 618)

□□□□□/□: 184 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:55	4:27	7	2:39	153	2:52	2.00	8:55	4:27	22	-	454	0:25
Runde	2.00	9:10	4:34	8	2:35	182	3:04	4.00	18:05	4:31	18	-	177	5:47
Runde	2.00	9:11	4:35	6	2:30	172	2:57	6.00	27:16	4:32	18	-	174	8:44
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:47	200	3:14	8.00	36:46	4:35	18	-	174	11:58
Leichtathletikhall	2.00	9:45	4:52	10	3:08	269	3:34	10.00	46:31	4:39	7	13:39	185	20:03