



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Höhne, Andreas

□□□: 45:26

□□: Erfurt

□□: 13.21 km/h

□□: 1173

□□□□: 4:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 163 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 153 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 60(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	9:07	4:33	65	2:16	172	3:01	4.00	18:08	4:31	63	3:50	179	5:50
Runde	2.00	9:06	4:32	61	1:58	161	2:52	6.00	27:14	4:32	61	5:34	176	8:42
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	36:22	4:32	61	7:23	150	11:34
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	67	2:09	167	2:53	10.00	45:26	4:32	60	10:54	154	18:58