



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Voigtmann, Katja

□□□: 48:25

□□: Ichtershausen

□□: 12.39 km/h

□□: 1169

□□□□: 4:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 259 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 19 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 6 (of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:44	5:21	10	3:44	60	3:44	2.00	10:44	5:21	14	3:11	8	2:57	
Runde	2.00	9:35	4:47	6	2:17	19	2:17	4.00	20:19	5:04	16		13	2:35	
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:02	13	2:02	6.00	29:42	4:57	16		13	3:15	
Runde	2.00	9:24	4:42	6	2:05	11	2:05	8.00	39:06	4:53	15		13	3:51	
Leichtathletikhall	2.00	9:19	4:39	6	2:04	15	2:04	10.00	48:25	4:50	6	12:12	19	12:12	