



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schottmann, Mike

□□□: 47:22

□□: Gotha

□□: 12.67 km/h

□□: 1172

□□□□: 4:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 228 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 213 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 78(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:38	4:48	86	3:00	243	3:35	2.00	9:38	4:48	40	1:08	77	1:08
Runde	2.00	9:09	4:34	68	2:18	177	3:03	4.00	18:47	4:41	60	4:29	104	6:29
Runde	2.00	9:21	4:40	71	2:13	193	3:07	6.00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36
Runde	2.00	9:35	4:47	78	2:35	210	3:19	8.00	37:43	4:42	62	8:44	177	12:55
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	84	2:44	253	3:28	10.00	47:22	4:44	78	12:50	214	20:54