



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jung, Danny

□□□: 45:00

□□: Traktor Brotterode

□□: 13.33 km/h

□□: 1292

□□□□: 4:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 155 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 146 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 36(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:33	4:46	50	3:30	223	3:30	2.00	9:33	4:46	18	-	41	1:03
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:41	154	2:49	4.00	18:28	4:36	28	-	182	6:10
Runde	2.00	8:45	4:22	28	2:31	100	2:31	6.00	27:13	4:32	63	-	179	8:41
Runde	2.00	8:54	4:27	29	2:38	107	2:38	8.00	36:07	4:30	63	-	179	11:19
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	37	2:42	145	2:42	10.00	45:00	4:30	37	18:32	147	18:32