



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Wolfram, Falko

000: 44:53

00: MTB Steiger Racing Erfurt / RV Elxleben

00: 13.37 km/h

00: 1332

0000: 4:29 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 152 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 143 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 53(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:40	4:19	41	1:49	117	2:34	4.00	17:19	4:19	65	3:01	72	5:01
Runde	2.00	9:05	4:32	59	1:57	155	2:51	6.00	26:24	4:23	63	4:44	25	7:52
Runde	2.00	9:21	4:40	65	2:21	173	3:05	8.00	35:45	4:28	63	6:46	180	10:57
Leichtathletikhall	2.00	9:08	4:33	70	2:13	180	2:57	10.00	44:53	4:29	53	10:21	144	18:25