



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hantscher, Stefan

□□□: 44:46

□□: ULTRARUNNER TEAM Suhl

□□: 13.40 km/h

□□: 1265

□□□□: 4:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 148 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 139 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 51(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:19	4:39	68	2:41	191	3:16	2.00	9:19	4:39	169	0:49	492	0:49
Runde	2.00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4.00	18:02	4:30	66	3:44	184	5:44
Runde	2.00	8:59	4:29	53	1:51	136	2:45	6.00	27:01	4:30	46	5:21	141	8:29
Runde	2.00	8:59	4:29	44	1:59	118	2:43	8.00	36:00	4:30	64	7:01	181	11:12
Leichtathletikhall	2.00	8:46	4:23	50	1:51	131	2:35	10.00	44:46	4:28	51	10:14	140	18:18