



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rzepka, Peter

□□□: 51:03

□□: Erfurt

□□: 11.75 km/h

□□: 1415

□□□□: 5:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 343 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 311 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 109(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	159	5:13	461	5:48	2.00	11:51	5:55	45	3:21	115	3:21
Runde	2.00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4.00	22:04	5:30	69	7:46	190	9:46
Runde	2.00	9:53	4:56	91	2:45	262	3:39	6.00	31:57	5:19	67	10:17	187	13:25
Runde	2.00	9:45	4:52	83	2:45	239	3:29	8.00	41:42	5:12	67	12:43	187	16:54
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35