



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schäbitz, Til

□□: Erfurt

□□: 1359

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 51:53

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 389 (of 618)

□□□□□/□: 348 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:55	4:57	12	3:39	274	3:52	2.00	9:55	4:57	17		117	1:25
Runde	2.00	10:03	5:01	13	3:28	328	3:57	4.00	19:58	4:59	17		106	7:40
Runde	2.00	10:26	5:13	13	3:45	352	4:12	6.00	30:24	5:03	17		189	11:52
Runde	2.00	10:52	5:26	13	4:09	377	4:36	8.00	41:16	5:09	17		189	16:28
Leichtathletikhall	2.00	10:37	5:18	14	4:00	372	4:26	10.00	51:53	5:11	12	19:01	349	25:25