



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weigt, Thomas

□□□: 53:12

□□: Oerlinghausen

□□: 11.28 km/h

□□: 1438

□□□□: 5:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 418 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 373 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 134(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:36	5:17	129	3:58	349	4:33	2.00	10:36	5:17	50	2:06	122	2:06
Runde	2.00	10:33	5:16	142	3:42	391	4:27	4.00	21:09	5:17	74	6:51	197	8:51
Runde	2.00	10:46	5:23	138	3:38	390	4:32	6.00	31:55	5:19	72	10:15	194	13:23
Runde	2.00	10:44	5:21	132	3:44	371	4:28	8.00	42:39	5:19	72	13:40	194	17:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	127	3:38	366	4:22	10.00	53:12	5:19	134	18:40	374	26:44