



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bürger, Sandra

□□□: 54:46

□□: Hörelberg-Hainich

□□: 10.96 km/h

□□: 1110

□□□□: 5:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 474 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 61 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 20(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	24	2:36	70	4:05	2.00	11:05	5:32	23	2:36	11	3:18	
Runde	2.00	10:43	5:21	19	1:51	61	3:25	4.00	21:48	5:27	23	4:27	16	4:04	
Runde	2.00	10:58	5:29	19	1:54	59	3:37	6.00	32:46	5:27	23	6:21	16	6:19	
Runde	2.00	11:14	5:36	22	2:04	65	3:55	8.00	44:00	5:30	23	8:25	16	8:45	
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	17	1:36	54	3:31	10.00	54:46	5:28	20	10:01	61	18:33	