



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kahle, Stefan

□□□: 49:43

□□: Erfurt

□□: 12.07 km/h

□□: 1504

□□□□: 4:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 303 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 275 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 95(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:28	5:14	118	3:50	325	4:25	2.00	10:28	5:14	54	1:58	132	1:58
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:22	5:03	76	8:42	205	11:50
Runde	2.00	9:52	4:56	86	2:52	252	3:36	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15