



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Niewiadomski, Peter

□□□: 53:45

□□: Erfurt

□□: 11.16 km/h

□□: 1377

□□□□: 5:23 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 442 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 390 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 70(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:36	5:17	69	3:18	394	4:30	4.00	21:56	5:29	82	1:15	200	9:38
Runde	2.00	10:34	5:16	66	3:13	366	4:20	6.00	32:30	5:25	82	1:32	206	13:58
Runde	2.00	10:46	5:23	66	3:25	372	4:30	8.00	43:16	5:24	82	1:55	206	18:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	61	3:10	360	4:18	10.00	53:45	5:22	70	17:26	391	27:17