



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leister, Patricia

□□□: 53:23

□□: SPVgg Faulungen 21

□□: 11.24 km/h

□□: 1486

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 426 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 49 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:27	5:13	9	3:27	36	3:27	2.00	10:27	5:13	13	2:54	13	2:40	
Runde	2.00	10:27	5:13	11	3:09	51	3:09	4.00	20:54	5:13	15		18	3:10	
Runde	2.00	10:44	5:21	11	3:23	51	3:23	6.00	31:38	5:16	15		18	5:11	
Runde	2.00	10:55	5:27	11	3:36	52	3:36	8.00	42:33	5:19	14		18	7:18	
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	11	3:35	56	3:35	10.00	53:23	5:20	11	17:10	49	17:10	