



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seyfarth, Sebastian

□□□: 50:32

□□: Erfurt

□□: 11.87 km/h

□□: 1551

□□□□: 5:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 325 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 296 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 63(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:38	4:48	54	3:35	243	3:35	2.00	9:38	4:48	14		77	1:08
Runde	2.00	9:51	4:55	61	3:37	287	3:45	4.00	19:29	4:52	18	0:56	213	7:11
Runde	2.00	10:38	5:18	68	4:24	372	4:24	6.00	30:07	5:01	18	1:17	210	11:35
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:05	320	4:05	8.00	40:28	5:03	18	1:44	210	15:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	64	3:53	309	3:53	10.00	50:32	5:03	64	24:04	297	24:04