



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Witt, Ronalt

00: Oldisleben

00: 1005

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 49:31

00: 12.12 km/h

0000: 4:57 min/km

00000/000: 296 (of 618)

00000/0: 279 (of 500)

000000: 31:03

00000: 92(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:44	4:51	88	3:06	251	3:41	2.00	9:44	4:51	56	1:14	52	1:14
Runde	2.00	9:37	4:48	88	2:46	245	3:31	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:57	4:58	101	2:49	277	3:43	6.00	29:18	4:53	78	7:38	212	10:46
Runde	2.00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8.00	39:26	4:55	78	10:27	212	14:38
Leichtathletikhall	2.00	10:05	5:02	108	3:10	310	3:54	10.00	49:31	4:57	92	14:59	271	23:03