



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

rothkegel, ilona

□□□: 50:59

□□: Erfurt

□□: 11.77 km/h

□□: 1132

□□□□: 5:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 340 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 31 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:30	5:15	1	-	41	3:30	2.00	10:30	5:15	2	-	18	2:43	
Runde	2.00	9:49	4:54	1	-	28	2:31	4.00	20:19	5:04	1	-	13	2:35	
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	29	2:42	6.00	30:22	5:03	1	-	23	3:55	
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	33	2:59	8.00	40:40	5:04	1	-	23	5:25	
Leichtathletikhall	2.00	10:19	5:09	1	-	36	3:04	10.00	50:59	5:05	1	-	31	14:46	