



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knoll, Martin

□□□: 17:26

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 13.77 km/h

□□: 288

□□□□: 4:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 62 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 50 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:23	4:11	10	2:24	49	2:24	2.00	8:23	4:11	15	0:03	44	2:23
Leichtathletikhäl	2.00	9:03	4:31	12	3:09	63	3:09	4.00	17:26	4:21	9	5:32	50	5:32