



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Giersberg, Max

□□□: 54:48

□□: Erfurt

□□: 10.95 km/h

□□: 1464

□□□□: 5:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 475 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 414 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 16(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:37	466	5:50	2.00	11:53	5:56	16	0:05	142	3:23
Runde	2.00	11:11	5:35	17	4:36	443	5:05	4.00	23:04	5:46	16		219	10:46
Runde	2.00	11:02	5:30	14	4:21	413	4:48	6.00	34:06	5:41	16		216	15:34
Runde	2.00	10:51	5:25	12	4:08	375	4:35	8.00	44:57	5:37	16		216	20:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	11	3:14	281	3:40	10.00	54:48	5:28	16	21:56	415	28:20