



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krause, Uwe

□□□: 17:29

□□: Alach

□□: 13.73 km/h

□□: 121

□□□□: 4:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 64 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 51 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:39	4:19	4	1:16	54	2:40	2.00	8:39	4:19	24		53	2:39
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	4	1:17	56	2:56	4.00	17:29	4:22	4	2:33	51	5:35