



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Laskus, Marcel

000: 44:48

00: SBK

00: 13.39 km/h

00: 1239

0000: 4:29 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 150 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 141 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 34(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74			443	
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10			116	4:52
Runde	2.00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6.00	26:13	4:22	16			230	7:41
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	35:26	4:25	16			230	10:38
Leichtathletikhall	2.00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20	