



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fandrei, Jörg

□□: Saalfelder LV

□□: 217

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:03

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 389)

□□□□□/□: 61 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 13(of 63)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2.00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhäl	2.00	9:16	4:38	14	1:54	73	3:22	4.00	18:03	4:30	13	3:40	61	6:09