



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weise, Matthias

□□□: 53:35

□□: Goldbach

□□: 11.20 km/h

□□: 1284

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 435 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 383 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 69(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:37	5:18	71	3:19	397	4:31	4.00	21:18	5:19	75	0:37	236	9:00
Runde	2.00	10:41	5:20	68	3:20	377	4:27	6.00	31:59	5:19	75	1:01	233	13:27
Runde	2.00	10:52	5:26	68	3:31	377	4:36	8.00	42:51	5:21	75	1:30	233	18:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	68	3:25	382	4:33	10.00	53:35	5:21	69	17:16	384	27:07