



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Sommerfeld, Andreas

000: 51:28

00: Erfurt

00: 11.66 km/h

00: 1002

0000: 5:09 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 364 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 329 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 119(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 34:32

0000

0000

000

	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2.00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6.00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhall	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00